



# fit für Ehe

Damit die Liebe  
eine Herzenssache wird

**JETZT BEI IHNEN STARTEN!**





## Fit für Ehe – Damit die Liebe eine Herzenssache wird

Die Standards der Österreichischen Bischofskonferenz, die Eckpunkte zur Ehevorbereitung der Deutschen Bischofskonferenz, die Schätze der katholischen Lehre und die Erfahrung vieler kirchlicher Gemeinschaften, Bewegungen und Diözesen sind die Grundlagen, auf denen die Initiative Christliche Familie (ICF) den umfassenden und fundierten Ehevorbereitungskurs *Fit für Ehe* entwickelt hat.

Die Lebens- und Glaubenserfahrung der Teilnehmer und Referenten, die Stimme der Kirche und die Humanwissenschaften erlauben einen Prozess, der in die Tiefe geht und einen Weg der Evangelisierung ermöglicht.

*Fit für Ehe* nimmt die Paare in ihrer Situation ernst, holt sie ab, rüstet sie für die Ehe zu und möchte ihnen den Weg zu einer Christusbeziehung und einer Beheimatung in der Kirche eröffnen.

Niederschwellig und ansprechend werden Hilfen für das alltägliche Leben in Ehe und Familie vermittelt.

*Fit für Ehe* ist ein Kursprogramm, das die Paare unterstützt

- ▶ sich besser kennen und lieben zu lernen
- ▶ gelingend zu kommunizieren und Lösungen zu finden
- ▶ die Bedeutung der Herkunftsfamilien zu verstehen
- ▶ das Sakrament der Ehe als Kraftquelle zu entdecken
- ▶ einander tiefer zu vergeben und neu zu beginnen
- ▶ die Schönheit und Wahrheit der Sexualität zu leben
- ▶ mit Gottes Vision in die Zukunft zu gehen

„Eine gute Ehevorbereitung kann viel dazu beitragen, dass eine Ehe wirklich das feste Haus der Liebe, Zuneigung und Geborgenheit wird, das sich die Brautleute erhoffen. Daher begrüße ich das Engagement der Initiative Christliche Familie, ein innovatives und fundiertes Ehevorbereitungsprogramm anzubieten.“

Kardinal Christoph Schönborn

## fit für Ehe

**JETZT BEI IHNEN STARTEN UND AKTIV BEGLEITEN!**

### Wir bieten:

- ▶ Vision, Konzept und Know-How
- ▶ Kursunterlagen und Teilnehmerhefte
- ▶ Anleitung für Veranstalter und Referenten
- ▶ Hilfe bei Referentensuche und Bewerbung
- ▶ Coaching und Unterstützung

### Sie sind vor Ort:

Priester:

- ▶ mit einem brennenden Herzen für Ehe und Familie
- ▶ offen für ein intensives Modell der Ehevorbereitung bzw. Ehebegleitung

Begleitehepaar:

- ▶ das der Kursgruppe mit seiner Ehe- und Familienerfahrung zur Seite steht
- ▶ das mitgeht, zuhört und unterstützt



## Zielgruppe

- ▶ **Brautpaare**, die eine umfassende und gründliche Vorbereitung auf die Ehe suchen
- ▶ **jüngere Ehepaare**, die ihre Ehe auf ein breiteres Fundament stellen wollen
- ▶ **Paare**, die offen für neue Horizonte sind

## Ziele

- ▶ **Freude** an der eigenen Berufung vertiefen
- ▶ **Grundlagen** für Ehe und Familie vermitteln
- ▶ **Freundschaften** zwischen Paaren ermöglichen

## Themen

- ▶ mit Gottes Vision in die Zukunft gehen
- ▶ als Paar gelingend kommunizieren
- ▶ die Bedeutung der Herkunftsfamilie verstehen
- ▶ das Sakrament der Ehe als Kraftquelle entdecken
- ▶ über die Schönheit der Sexualität staunen

## Methodik

- ▶ Das einzelne Paar steht im Mittelpunkt. Die Intimität des Paargesprächs ist garantiert – der persönliche Austausch mit anderen Paaren ist nicht vorgesehen.
- ▶ Elemente: Vorträge, Paarübungen, Paargesprächszeit, Austausch & Freundschaft, Vorschläge zum vertiefendem Einüben im Alltag – und das alles in familiärer Atmosphäre
- ▶ Die Teilnehmer erhalten eigene Kursunterlagen.

## Fit für Ehe – der Mehrwert

- ▶ **Fachübergreifend & aus einem Guss**  
Kompetente Referenten bringen ihr Know-How ein. Das Begleitehepaar ist erster Ansprechpartner für die Teilnehmer.
- ▶ **Thematisch breit & fachlich tiefgehend**  
Alle wichtigen Themen rund um Ehe und Familie werden in mehreren Einheiten behandelt. Der Prozesscharakter erlaubt Tiefgang.
- ▶ **Paarbezogen & gemeinschaftsbildend**  
Im Zentrum des Kurses steht das einzelne Paar und sein Wachstum. Durch die Begegnung mit anderen Paaren entstehen tragfähige Freundschaften für die Zukunft.
- ▶ **Das Paar & sein Umfeld**  
Den Paaren wird individuelle Begleitung in ihrer jeweiligen Situation angeboten.
- ▶ **Langfristig & nachhaltig**  
Die Beziehung bekommt ein starkes Fundament, auf das sich die Paare immer wieder stützen können. Die Paare werden zu weiteren Angeboten der Ehebegleitung und Weiterbildung eingeladen.

*Fit für Ehe* gilt für Brautleute als Ehevorbereitung und wird als solche bestätigt.

## Warum *Fit für Ehe*?

Ein Unternehmen kann nur so gut wie seine Mitarbeiter sein.

Für das Berufsleben wird in eine gute Ausbildung investiert. Mit Wissen und Kompetenz werden berufliche Herausforderungen besser gemeistert.

Wie sieht es mit dem Unternehmen Ehe aus?

Hier bedarf es nicht minder einer soliden und qualitativen Ausbildung. Denn was an Erfahrung aus dem eigenen Elternhaus mitgebracht wird, genügt oft nicht zur Bewältigung der heutigen Herausforderungen.

Eine gute Ehevorbereitung ist eine der wichtigsten Voraussetzungen, damit die Ehe gelingt.

Eine lebendige und stabile Beziehung braucht ein tragfähiges Fundament. Wie gelingt das?

*Fit für Ehe gibt Antworten, vermittelt Wissen, leitet an und schenkt Zuversicht – damit die Liebe eine Herzenssache wird!*

## Kontakt & Information:

Initiative Christliche Familie (ICF)  
[www.christlichefamilie.at](http://www.christlichefamilie.at)

- ▶ Leitung & Österreich-Koordination:  
Diakon Ing. Stefan Lebesmühlbacher  
Mobil: +43 664 6101245  
[lebesmuehlbacher@fitfürehe.com](mailto:lebesmuehlbacher@fitfürehe.com)
- ▶ Deutschland-Koordination:  
Karolin Wehler  
[wehler@fitfürehe.com](mailto:wehler@fitfürehe.com)  
[www.fitfürehe.com](http://www.fitfürehe.com)

## Unterstützen:

**Projektkonto Fit für Ehe**  
Raiffeisen, IBAN: AT953225000000724526  
BIC: RLNWATWWGTD

**Allgemeines Spendenkonto**  
Bankhaus Schelhammer & Schattera  
IBAN: AT671919000000268276  
BIC: BSSWATWWXXX