



*„Die Chance der Zukunft  
liegt in gelingender  
Partnerschaft und Familie.“*

*Fit für Ehe*

15.01.–05.03.2023

Herzogenrath – St. Gertrud



# fit für Ehe

Damit die Liebe  
eine Herzenssache wird



## Kontakt

Katholische Pfarrgemeinde  
Herzogenrath – St. Gertrud

Maria & Martin Strahl

Tel: +49 1575 0262 197

E-Mail: [fit.fuer.ehe@gmail.com](mailto:fit.fuer.ehe@gmail.com)

[www.fitfuer.ehe.com](http://www.fitfuer.ehe.com)

In Kooperation:



# fit für Ehe

15.01. – 05.03.2023 | Herzogenrath – St. Gertrud

Eine lebendige und stabile Beziehung braucht ein tragfähiges Fundament. Doch wie gelingt das? *Fit für Ehe* gibt Antworten, vermittelt Wissen, leitet an und schenkt Zuversicht – damit Liebe zur Herzenssache wird!



## Eingeladen

- ▶ **Brautpaare**, die eine umfassende und gründliche Vorbereitung auf die Ehe suchen
- ▶ jüngere **Ehepaare**, die ihre Ehe auf ein breiteres Fundament stellen wollen
- ▶ Unverheiratete **Paare**, die in ihre Beziehung investieren wollen

## Themen

- ▶ mit Gottes Vision in die Zukunft gehen
- ▶ als Paar gut kommunizieren
- ▶ die Bedeutung der Herkunftsfamilie verstehen
- ▶ das Sakrament der Ehe als Kraftquelle entdecken
- ▶ über die Schönheit der Sexualität staunen

## Methodik

- ▶ im **Zentrum** steht das einzelne Paar und sein Wachstum – es gibt keinen verpflichtenden Austausch in der Gruppe
- ▶ **Begleitung** durch erfahrene Referenten und ein Begleitehepaar
- ▶ **Kurselemente**: familiäre Atmosphäre, Vorträge, Paarübungen, Paargesprächszeit, Begegnung & Freundschaft, Vorschläge zum vertiefenden Einüben im Alltag
- ▶ **Unterlagen**: mit thematischen Inhalten, Übungen für Zuhause und Geschichten von anderen Paaren
- ▶ **Bestätigung**: *Fit für Ehe* gilt für Brautleute als Ehevorbereitung und wird als solche bestätigt

## Termine

- ▶ **Willkommens-Dinner**  
So, 15.01.2023 | 18.00–20.30 Uhr
- ▶ **Treffen 1**  
So, 22.01.2023 | 15.30–18.00 Uhr
- ▶ **Treffen 2**  
So, 29.01.2023 | 15.30–18.00 Uhr
- ▶ **Treffen 3**  
So, 05.02.2023 | 15.30–18.00 Uhr
- ▶ **Treffen 4**  
So, 26.2.2023 | 15.30–18.00 Uhr
- ▶ **Treffen 5**  
So, 05.03.2023 | 15.30–18.00 Uhr

## Kinder

Babys sind selbstverständlich mit dabei.

## Ort

Räumlichkeiten an St. Marien  
Kleikstraße 58, 52134 Herzogenrath  
[www.st-gertrud.info](http://www.st-gertrud.info)

## Kosten

€ 115,- pro Paar inklusive Willkommens-Dinner, Kursunterlagen sowie Imbiss und Getränke bei allen Kurstreffen

## Anmeldung

Anmeldung bitte zeitnah.  
Die Anmeldung kann per Telefon unter +49 1575 0262 197, per E-Mail an [fit.fuer.ehe@gmail.com](mailto:fit.fuer.ehe@gmail.com) oder über die Homepage [www.fitfuehre.com](http://www.fitfuehre.com) erfolgen.