



*„Die Chance der Zukunft  
liegt in gelingender  
Partnerschaft und Familie.“*

*Fit für Ehe*

16.03. – 11.05.2023  
Dietikon



# fit für Ehe

Damit die Liebe  
eine Herzenssache wird



## Kontakt

Pfarramt St. Agatha & St. Josef  
Bahnhofplatz 3, 8953 Dietikon  
Tel: +41 44 7434020  
E-Mail: pfarramt@kath-dietikon.ch

Sabeena & Pradeep Pattaru  
Mobil: +41 764 112987  
E-Mail: sabeena@visionfamilie.ch

[www.fitfürehe.com](http://www.fitfürehe.com)

In Kooperation:



# fit für Ehe

16.03. – 11.05.2023 | Dietikon

Eine lebendige und stabile Beziehung braucht ein tragfähiges Fundament. Doch wie gelingt das? *Fit für Ehe* gibt Antworten, vermittelt Wissen, leitet an und schenkt Zuversicht – damit Liebe zur Herzenssache wird!

## Eingeladen

- ▶ **Brautpaare**, die eine umfassende und gründliche Vorbereitung auf die Ehe suchen
- ▶ jüngere **Ehepaare**, die ihre Ehe auf ein breiteres Fundament stellen wollen
- ▶ Unverheiratete **Paare**, die in ihre Beziehung investieren wollen

## Themen

- ▶ mit Gottes Vision in die Zukunft gehen
- ▶ als Paar gut kommunizieren
- ▶ die Bedeutung der Herkunftsfamilie verstehen
- ▶ das Sakrament der Ehe als Kraftquelle entdecken
- ▶ über die Schönheit der Sexualität staunen

## Methodik

- ▶ im **Zentrum** steht das einzelne Paar und sein Wachstum – es gibt keinen verpflichtenden Austausch in der Gruppe
- ▶ **Begleitung** durch erfahrene Referenten und ein Begleitehepaar
- ▶ **Kurselemente**: familiäre Atmosphäre, Vorträge, Paarübungen, Paargesprächszeit, Begegnung & Freundschaft, Vorschläge zum vertiefenden Einüben im Alltag
- ▶ **Unterlagen**: mit thematischen Inhalten, Übungen für Zuhause und Geschichten von anderen Paaren
- ▶ **Bestätigung**: *Fit für Ehe* gilt für Brautleute als Ehevorbereitung und wird als solche bestätigt

## Termine

- ▶ **Abend 1**  
Do, 16.03.2023 | 19.00 – 21.30 Uhr
- ▶ **Abend 2**  
Do, 30.03.2023 | 19.00 – 21.30 Uhr
- ▶ **Abend 3**  
Do, 13.04.2023 | 19.00 – 21.30 Uhr
- ▶ **Abend 4**  
Do, 27.04.2023 | 19.00 – 21.30 Uhr
- ▶ **Abend 5**  
Do, 11.05.2023 | 19.00 – 21.30 Uhr

## Kinder

Babys sind selbstverständlich mit dabei



## Ort

Pfarrzentrum St. Agatha  
Bahnhofplatz 3  
8953 Dietikon  
[www.kath-dietikon.ch](http://www.kath-dietikon.ch)

## Kosten

CHF 100,- pro Paar inklusive Kursunterlagen sowie Imbiss und Getränke bei allen Kurstreffen

## Anmeldung

Anmeldung bitte bis 08.03.2023.  
Die Anmeldung kann per Telefon unter +41 44 7434020 oder +41 764 112987, per E-Mail an [pfarramt@kath-dietikon.ch](mailto:pfarramt@kath-dietikon.ch) oder [sabeena@visionfamilie.ch](mailto:sabeena@visionfamilie.ch) oder über die Homepage [www.fitfürehe.com](http://www.fitfürehe.com) erfolgen.