



*„Die Chance der Zukunft  
liegt in gelingender  
Partnerschaft und Familie.“*

*Fit für Ehe*

27.01. –31.03.2023

Pfarrverband Gräfelfing



# fit für Ehe

Damit die Liebe  
eine Herzenssache wird



## Kontakt

Pfarrverband Gräfelfing  
Bahnhofstraße 18  
82166 Gräfelfing

Kaplan Gregor Schweizer  
Tel: +49 89 858368 15  
E-Mail: gschweizer@ebmuc.de

[www.fitfürehe.com](http://www.fitfürehe.com)

In Kooperation:



ICF  Initiative  
Christliche Familie

# fit für Ehe

27.01. – 31.03.2023 | Pfarrverband Gräfelfing

Eine lebendige und stabile Beziehung braucht ein tragfähiges Fundament. Doch wie gelingt das? *Fit für Ehe* gibt Antworten, vermittelt Wissen, leitet an und schenkt Zuversicht – damit Liebe zur Herzenssache wird!



## Eingeladen

- ▶ **Brautpaare**, die eine umfassende und gründliche Vorbereitung auf die Ehe suchen
- ▶ jüngere **Ehepaare**, die ihre Ehe auf ein breiteres Fundament stellen wollen
- ▶ Unverheiratete **Paare**, die in ihre Beziehung investieren wollen

## Themen

- ▶ mit Gottes Vision in die Zukunft gehen
- ▶ als Paar gut kommunizieren
- ▶ die Bedeutung der Herkunftsfamilie verstehen
- ▶ das Sakrament der Ehe als Kraftquelle entdecken
- ▶ über die Schönheit der Sexualität staunen

## Methodik

- ▶ im **Zentrum** steht das einzelne Paar und sein Wachstum – es gibt keinen verpflichtenden Austausch in der Gruppe
- ▶ **Begleitung** durch erfahrene Referenten und ein Begleitehepaar
- ▶ **Kurselemente**: familiäre Atmosphäre, Vorträge, Paarübungen, Paargesprächszeit, Begegnung & Freundschaft, Vorschläge zum vertiefenden Einüben im Alltag
- ▶ **Unterlagen**: mit thematischen Inhalten, Übungen für Zuhause und Geschichten von anderen Paaren
- ▶ **Bestätigung**: *Fit für Ehe* gilt für Brautleute als Ehevorbereitung und wird als solche bestätigt

## Termine

- ▶ **Abend 1**  
Fr, 27.01.2023 | 19.30 – 22.00 Uhr
- ▶ **Abend 2**  
Fr, 10.02.2023 | 19.30 – 22.00 Uhr
- ▶ **Wochenende**  
Sa, 25.02.2023 | 09.00 Uhr bis  
So, 26.02.2023 | 14.00 Uhr
- ▶ **Abend 3**  
Fr, 17.03.2023 | 19.30 – 22.00 Uhr
- ▶ **Abend 4**  
Fr, 31.03.2023 | 19.30 – 22.00 Uhr

## Kinder

Babys sind selbstverständlich mit dabei.

## Ort

### Abende

Pfarrheim St. Stefan  
Rottenbucher Straße 20, 82166 Gräfelfing

### Wochenende

Ort in Planung

## Kosten

€ 30,- pro Paar inklusive Kursunterlagen sowie Imbiss & Getränke bei allen Kurstreffen (exklusive Unterbringungs- und Verpflegungskosten am Wochenende)

## Anmeldung

Anmeldung bitte bis 22.01.2023. Die Anmeldung kann per Telefon unter +49 89 858368 15, per E-Mail an [gschweizer@ebmuc.de](mailto:gschweizer@ebmuc.de) oder über die Homepage [www.fitfürehe.com](http://www.fitfürehe.com) erfolgen.